

# Danse Contact Improvisation

## Atelier / Jam



Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup>  
mercredis  
de 19h30 à 21h

au 108 rue de Bourgogne  
Salle B1 / Orléans



Jam Orléans  
(Contact Improvisation)

### ATELIER / JAM : les 1er et 3ème mercredis du mois

Chaque séance commence par un court atelier pour découvrir et pratiquer la Danse Contact Improvisation qui est basée sur le contact physique entre les personnes et sur l'échange du poids des corps. Elle se poursuit par une « jam ».

#### La JAM :

**Elle est technique et ludique** : en partant de la conscience sensorielle des appuis, du poids du corps, des surfaces en contact, des forces en jeu... trouvons le plaisir d'explorer de nouveaux chemins en mouvement avec l'autre.

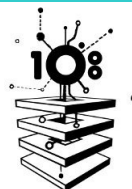
**Elle est relationnelle et sensitive** : en partant d'une invitation à une rencontre, d'une écoute, d'un engagement de corps avec l'autre... trouvons le plaisir de la création collective et du sentiment d'exister.

Animation : CASSINE TEHEUX et les Jameurs

[www.corpsetparole.org](http://www.corpsetparole.org)

#### TARIFS :

La séance : 6 €  
10 séances : 50 €  
Adhésion : 10 €



#### CONTACT :

jamorleans@gmail.com  
cassineteheux@yahoo.fr  
06 16 82 50 83