

YOGA MANTRA

Un Yoga chanté avec le cœur



Yoga Mantra est un moment de pleine conscience, pour nourrir son intériorité et retrouver le plaisir du chant collectif. Éveil corporel et pranayama, vibration du didgeridoo et du bol chantant, chant du cœur et silence. Accompagnement à la guitare. Aucune compétence vocale n'est nécessaire, l'essentiel est la qualité de l'intention.

Animé par Yannick BERTIN, Coach santé et bien-être

Lieu : Salle de Yoga, 13 rue Etienne Dolet - Orléans

Horaire : 10h30 à 12h

Tarif : 15 € par cours / 50 € pour 4 cours

Dates : 27 sept, 11 oct, 22 nov, 06 décembre 2020

31 janvier, 21 mars, 11 avril, 30 mai, 27 juin 2021

06 26 73 12 38 Plus d'infos sur :
www.corpsetparole.org

