

# MASSAGE BIEN-ÊTRE

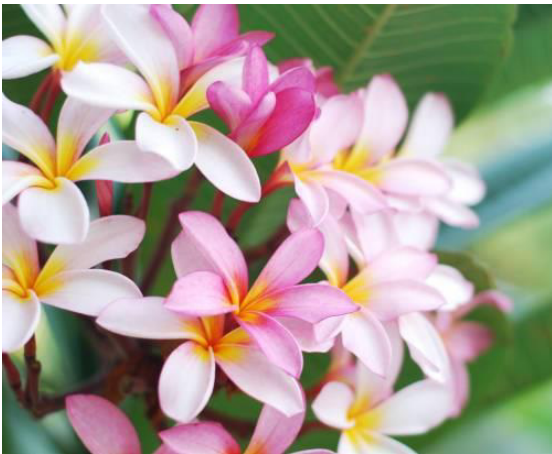
Par une approche douce et vivifiante, et par un toucher respectueux, ce massage vous offre la possibilité de mieux vivre l'unité du Corps et de l'Esprit.

Méthode de soin holistique, il agit sur la totalité de l'être et permet ainsi un état d'harmonie et de bien-être intérieur.

– **USAGE DE L'HUILE, MOUVEMENT, RYTHME ET PRESSION** POUR RELÂCHER VOS TENSIONS ET VOUS APPORTER UN ÉTAT DE DÉTENTE ET DE PAIX PROFONDE.

– **VIBRATION DU DIDJERIDOO ET DU BOL CHANTANT** POUR VOUS PROPOSER UNE EXPÉRIENCE SONORE UNIQUE ET UN VOYAGE INTÉRIEUR.

– **UTILISATION DE LA RESPIRATION** POUR FAVORISER L'OXYGÉNATION DU CORPS ET APPORTER UN REGAIN DE VITALITÉ.



De plus, il limite l'impact du stress en :

- Procurant un état de détente physique et psychique
- Renforçant la capacité du corps à se soigner par lui-même
- Limitant les douleurs articulaires et musculaires
- Combattant nervosité, fatigue et maux de tête

Lieu : 12 rue F. Buisson à Orléans

Durée : 1h à 1H30

Tarif : 60 à 90 €

**YANNICK BERTIN**

Coach santé et de bien-être

[www.corpsetparole.org](http://www.corpsetparole.org)

06 26 73 12 38

