

# Slow Sex

pour une sexualité consciente

atelier animé par

**Anne et Jean-François Descombes**

*Une journée pour...*

- Découvrir une vision complètement nouvelle de la sexualité.
- Prendre le temps de revenir à soi avant d'aller à la rencontre de l'autre.
- Comprendre le jeu de la polarité homme-femme.
- Ecouter et parler de sexualité de façon détendue... dans le respect et dans le rire !

- Exercices corporels
- Méditations guidées
- Présentations
- Temps de partage
- Questions / réponses

*Cet atelier s'adresse aux  
**couples**  
et aux  
**personnes seules.***

Date : **Dimanche 17 mai 2020**

Horaires : 10h00 à 13h00 14h15 à 17h00

Repas de midi « tiré du sac » et partagé

Lieu : Salle de Yoga 13 rue Etienne Dollet  
**45000 Orléans**

Prix : 95 € / personne 180 € / couple

Contact : Cassine Teheux 06 16 82 50 83

**[www.corpsetparole.org](http://www.corpsetparole.org)**

Anne et Jean-François Descombes ont découvert l'approche de Diana et Michael Richardson, en 2007, en participant à THE MAKING LOVE RETREAT®. Depuis 5 ans, ils proposent en français cette retraite pour couples qu'ils ont intitulée ***Faire l'amour en conscience.***

